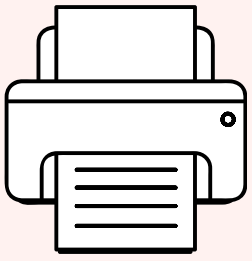
Livret d'e-coaching pour supporter les parents à favoriser le développement de leur enfant par le JEU

Que contient ce livret?

- Des informations sur les sujets abordés dans chaque module
- Des espaces pour vos notes et vos réflexions



Imprimez ce livret avant de commencer la série.

À quoi s'attendre?

Module 1
Comprendre le jeu

Introduction
Qu'est-ce que le jeu et pourquoi c'est important ?

Le rôle du jeu dans le développement
Comment le jeu favorise la croissance physique, cognitive, sociale et émotionnelle ?

Le « Just-Right Challenge »
L'échelle d'équilibre entre les activités trop faciles et trop difficiles

ACTIVITÉ D'AUTO-RÉFLEXION

Enfant: Points forts et points à améliorer

Parent: Points forts et points à améliorer

Section 1 : Le plaisir de votre enfant

Quelles activités votre enfant apprécie le plus? Identifiez les activités qui rendent votre enfant heureux et expliquez pourquoi.

Écrivez ici :

Activité 1: _____

Pourquoi votre enfant aime cette activité ?

_____

Activité 2: _____

Pourquoi votre enfant aime cette activité ?

_____

Activité 3: _____

Pourquoi votre enfant aime cette activité ?

_____

Section 2 : Les forces de votre enfant

À quoi votre enfant est-il bon lorsqu'il joue ?

Écrivez ici :

Comment votre enfant utilise son imagination/ créativité dans le jeu?

Écrivez ici :

Section 3 : Comment encourager votre enfant à explorer pendant le jeu

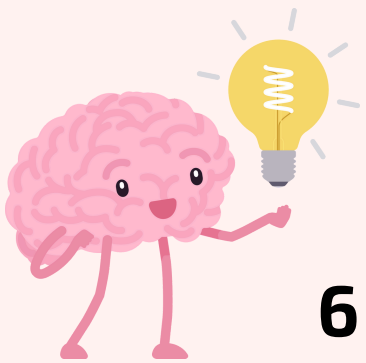
Remplissez les espaces vides

- Montrez votre enthousiasme en _____ et en participant vous-même à l'activité.

- Offrez beaucoup de _____ et d'encouragements à votre enfant lorsqu'il essaie quelque chose de nouveau.

- Créez un environnement confortable en vous assurant que votre enfant sait qu'il peut _____.

- Soulignez auprès de votre enfant que l'objectif est d'avoir _____.



Section 4 : Transformer les défis en opportunités

Pensez aux activités de jeu qui peuvent être difficiles pour votre enfant. Demande-t-il de l'aide, se montre-t-il frustré ou abandonne-t-il lorsque cela arrive?

Encouragement

Écrivez 3 façons d'encourager votre enfant lorsqu'il fait face à un défi pendant le jeu.

1. _____
   _____
2. _____
   _____
3. _____

Section 5 : Engagement du parent

Notez les moments ou les activités spécifiques que vous appréciez le plus pendant le jeu avec votre enfant.

_____

_____

_____

_____

Comment encouragez-vous et guidez-vous votre enfant pendant le jeu? Choisissez les options qui décrivent le mieux votre approche.

Jouer ensemble :

a) Je m'assois par terre et je joue à côté de mon enfant.

b) Je participe à ses jeux et à ses activités.

c) Je l'observe et je le laisse diriger l'activité.

Offrir des encouragements :

a) Je l'encourage lorsqu'il essaie quelque chose de nouveau.

b) Je le félicite et leur donne des commentaires positifs.

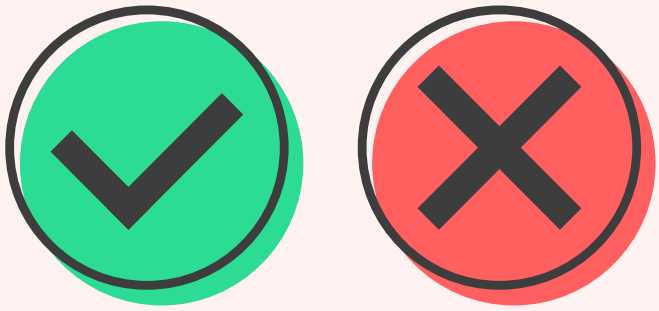
c) Je lui propose des suggestions s'il demande de l'aide.

À quoi s'attendre?

Module 2
Améliorer les expériences de jeu

Améliorer le jeu avec votre enfant
Stratégies pour enrichir le temps de jeu

Ce qu'il faut éviter pendant le jeu
Points à surveiller et à éviter



Améliorer le jeu avec votre enfant

Notes:

À quoi s'attendre?

Module 3

Adapter le jeu pour soutenir le développement

Reconnaître les défis

Signes indiquant que votre enfant pourrait avoir besoin d'un soutien supplémentaire

Se concentrer sur les domaines clés

Motricité globale/fine, compétences communication, cognitives, et sociales

Modification du jeu

Adaptation des activités pour soutenir les enfants ayant des difficultés de développement

Recommandations générales

Bonnes pratiques pour un temps de jeu inclusif

Motricité globale et fine

Notes:

Comment pouvez-vous adapter le jeu pour **votre** enfant ayant des difficultés en **motricité globale**?

Comment pouvez-vous adapter le jeu pour **votre** enfant ayant des difficultés en **motricité fine** ?

Compétences communication

Notes:

_____

_____

_____

_____

_____

Réfléchissez à des façons d'adapter le jeu pour **votre** enfant ayant des difficultés de **langage**.

Tenez compte de ses capacités et de son niveau de développement

_____

_____

_____

_____

_____

Compétences cognitives

Notes:

Comment pouvez-vous adapter le jeu pour **votre** enfant ayant des difficultés **cognitives**?

Compétences sociales

Notes:

_____

_____

_____

_____

_____

Comment pourriez-vous adapter le temps de jeu pour aider **votre** enfant ayant des difficultés en compétences **sociales**?

_____

_____

_____

_____

_____

À quoi s'attendre?

Module 4
Résumé et recommandations

Résumé des points clés

Un aperçu des principaux points à retenir de chaque module

Félicitations pour avoir terminé tous les modules!

Rappellez-vous de l'importance du jeu dans le développement de votre enfant!

Continuez à jouer et à vous amuser!